Пробация в России – это совокупность мер, применяемых в отношении осуждённых, лиц, которым назначены иные меры уголовно правового характера не связанных с лишением свободы, и лиц, освобождённых из учреждений исполняющих наказание в виде принудительных работ или лишения свободы, которые оказались в трудной жизненной ситуации, в том числе их ресоциализация, социальная адаптация и социальная реабилитация.   
В целях реализации Федерального закона «О пробации в РФ» заключены соглашения с субъектами пробации, которыми предусматриваются формы и основные направления взаимодействия по вопросам трудоустройства лиц, в отношении которых принято решение об оказании содействия.     
Целями пробации являются коррекция социального поведения лиц, в отношении которых она применяется, предупреждение совершения ими новых преступлений.  
Для того чтобы стать участником пробации осужденным  
к наказаниям, не связанным с лишением свободы, необходимо:  
1.    Обратиться в уголовно-исполнительную инспекцию по месту жительства с заявлением об оказании содействия с указанием необходимой помощи.  
2.    Заполнить опросный лист для определения индивидуальной нуждаемости.  
3.    Сотрудник уголовно-исполнительной инспекции рассмотрит заявление и в течение тридцати дней проведет оценку индивидуальной нуждаемости с учетом потребности каждого осужденного.  
4.    В случае принятого решения о целесообразности применения пробации составляется индивидуальная программа по оказанию осужденному помощи. Вручается копия индивидуальной программы.  
5.    В индивидуальную программу вносятся мероприятия по оказанию заявителю помощи в соответствии с нуждаемостью.  
6.    Необходимо выполнять все мероприятия, предусмотренные индивидуальной программой. В случае, невыполнения без уважительных причин (уклонения от выполнения) мероприятий, предусмотренных индивидуальной программой, в отношении заявителя будет вынесено предупреждение о возможном прекращении оказания содействия  
в ресоциализации, социальной адаптации и социальной реабилитации.  
В случае повторного невыполнения без уважительной причины (уклонения от выполнения) мероприятий индивидуальной программы после вынесенного предупреждения оказание помощи прекращается.